



*Cantik, Sehat Dan Bugar*

bersama

**UPT**

Jaminan  
Kesehatan  
Masyarakat  
Bali

Bentuk pelayanan kesehatan  
Tradisional, Alternatif dan Komplementer

*Spa*

*Akupunktur*

*Supranatural*

UPT - JKBM

Dinas Kesehatan Provinsi Bali

Tahun 2014



## **APA ITU TERAPI AKUPUNTUR ?**

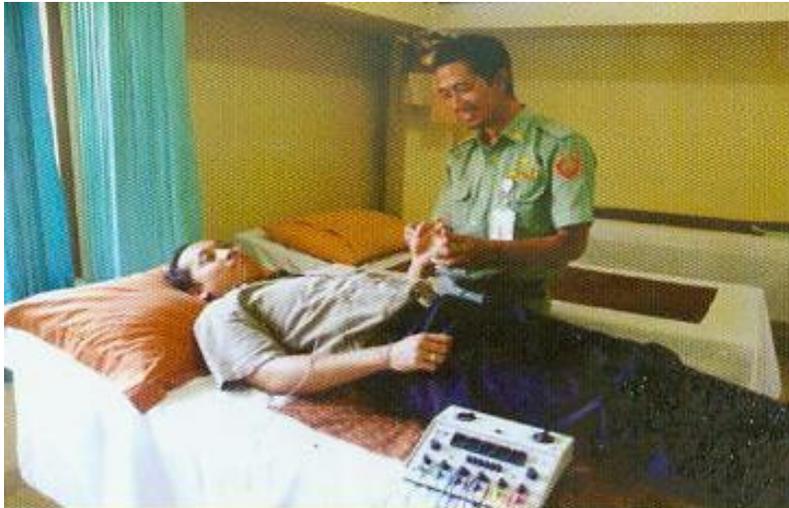
Akupuntur adalah salah satu cara pengobatan dengan perangsangan pada titik-titik tertentu (titik akupuntur) di permukaan tubuh untuk menyembuhkan suatu penyakit.

Perangsangan dapat dilakukan dengan sarana penusukan jarum akupuntur, pemanasan (moxa), laser, ultrasound dan sebagainya.

## **BAGAIMANA CARA KERJA AKUPUNTUR ?**

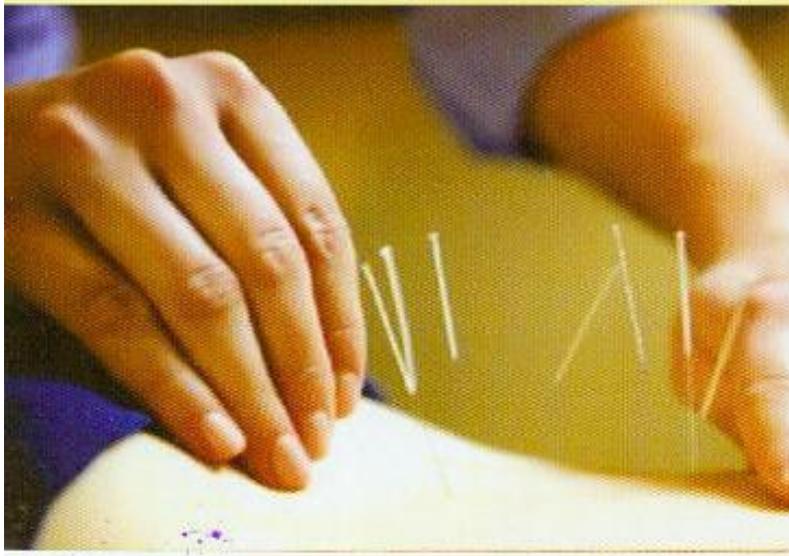
Secara empiris selama ribuan tahun penusukan jarum akupuntur diyakini dapat melancarkan aliran Qi / Energi. Dengan aliran Qi yang mengalir lancar, teratur, berkala dan berdaur ulang secara harmonis akan menyebabkan tubuh berada dalam kondisi yang sehat. Berdasarkan hipotesa penelitian ilmiah diperkirakan penusukan jarum akupuntur merupakan rangsangan mekanik yang akan menyebabkan terjadinya reaksi biokimia, bio elektrik yang direspon oleh sistem tubuh secara kompleks sehingga tercipta kondisi yang homeostasis / sehat.

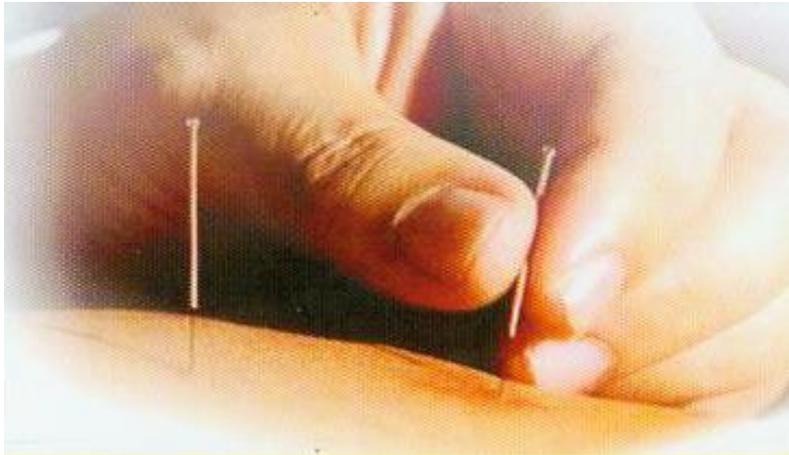




### **APAKAH TINDAKAN TERAPI PENUSUKAN JARUM AKUPUNTUR MENIMBULKAN RASA SAKIT ?**

Penusukan jarum akupuntur umumnya akan menimbulkan sejumlah rasa diantaranya : baal, ngilu, kesemutan terkadang seperti tersetrum. Sensasi tersebut merupakan pertanda aktifnya Qi / reaksi bio kimia & dan bio elektrik yang umumnya masih dapat ditoleransi dengan baik oleh pasien.





### **KONDISI APA SAJA YANG DAPAT DIobati DENGAN AKUPUNTUR ?**

Akupunktur telah digunakan untuk mengobati berbagai penyakit, digunakan secara tersendiri /sebagai terapi alternatif maupun sebagai pengobatan penunjang / komplementer terhadap cara pengobatan lain.

Disamping itu, badan kesehatan (WHO) telah merekomendasikan penyaki-penyakit yang efektif diobati dengan akupunktur, seperti :

berbagai keadaan nyeri: sakit kepala (migrain), bahu, lambung, nyeri haid, nyeri karena herpes berbagai kelainan saraf : kelumpuhan muka (bell palsy), stroke. berbagai kelainan fungsional: asma, alergi, susah tidur. Kecantikan: kegemukan (menurunkan berat badan).

### **BERAPA LAMA PENGOBATAN AKUPUNTUR DILAKUKAN ?**

Pengobatan akupunktur umumnya dilakukan dua kali seminggu tergantung keadaan penyakitnya sampai mencapai hasil yang diharapkan. Satu seri pengobatan terdiri dari 12 kali pengobatan, bila diperlukan dapat dilanjutkan dengan seri berikutnya.

# Spa

Spa adalah upaya kesehatan tradisional menggunakan pendekatan holistik dengan metode keterampilan hidoterapi, pijat yang diselenggarakan secara terpadu untuk menyeimbangkan tubuh, pikiran dan perasaan





### ***Layanan apa yang tersedia***

- Terapi air/Hidroterapi menggunakan air dan ramuan bahan alamiah
- Pijat untuk stimulasi, relaksasi dan melancarkan peredaran darah/limfe
- Aromaterapi
- Relaksasi dengan musik dan atau aliran energi
- Rejuvenasi dan revitalasi dengan produk herbal, ayurveda dan traditional Bali

### ***Tenaga pelaksana***

- Terapis spa terlatih
- Dokter sebagai koordinator pelaksana
- Ahli hipnoterapi
- Ahli herbal

